



الریاضة
لجميع
2026

المرشح



قبل السباق

- ٠١ خريطة القرية
- ٠٢ استلام رقم السباق
- ٠٣ عدة السباق
- ٠٤ منطقة جاهز
- ٠٥ جدول مهرجان ماراثون الرياض

يوم السباق

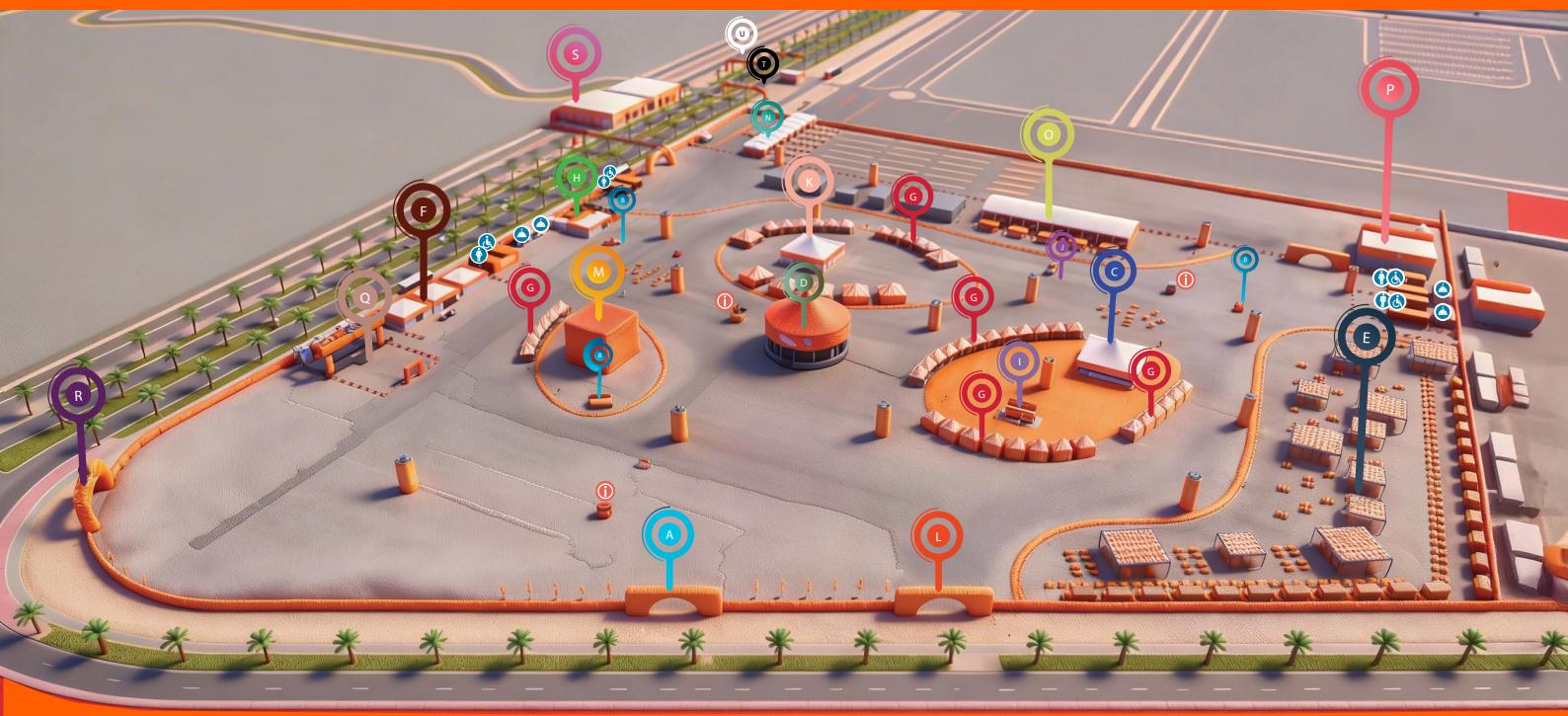
- ٠١ مواعيد إغلاق الطرق
- ٠٢ خريطة مواقف السيارات
- ٠٣ المترو
- ٠٤ إيداع الحقائب
- ٠٥ نصائح يوم السباق
- ٠٦ يوم السباق، حان وقت الانطلاق!
- ٠٧ مسارات السباق
- ٠٨ تسهيلات الوصول للأشخاص ذوي الإعاقة
- ٠٩ إرشادات عامة
- ٠١٠ المفقودات
- ٠١١ الطوارئ
- ٠١٢ نقطة تجمع الأطفال المفقودين

ما بعد السباق

- ٠١ مبروك!
- ٠٢ شكرًا للرعاية

فَيْلَرِ لِلْبَلَقُو

١. خريطة القرية



A المدخل

F الإعلام

K بنك الأول

P الخيمة الطبية

U خط النهاية

B ركن التصوير

G أجنبية الرعَاة

L مخرج

Q المسرح

i الاستعلامات

C منطقة أسيكس

H منطقة الأطفال

M المكعب المضيء

R بوابة ما قبل الانطلاق

D كاروسيل

I ماراثون إف إم

N منطقة التجمع

S خيمة كبار الشخصيات

E منطقة جاهز

J خريطة المسار

O استلام عدة السباق

T خط البداية

دورات مياه نسائية

دورات مياه رجال

مصللى



2. استلام عدّة السباق

من 10:00 صباحاً إلى 10:00 مسأً | 30 يناير 28 و 29 يناير



3. محتويات عدّة السباق

3- حقية السباق



2- التي شيرت



1- رقم السباق



4. منطقة جاهز

تم تخصيص منطقة خاصة للأطعمة والمشروبات بهدف الارتقاء بتجربة يوم السباق للجميع.

دوري الليجا

جدول مهرجان ماراثون الرياض

اليوم الأول

28 يناير
10:00 صباحاً - 10:00 مساءً

اليوم الثاني

29 يناير
10:00 صباحاً - 10:00 مساءً

اليوم الثالث

30 يناير
10:00 صباحاً - 07:00 مساءً

جدول يوم السباق

31 يناير

05:30 صباحاً	افتتاح قرية السباق
06:20 صباحاً	انطلاق سباق 42 كم (فئة المحترفين)
06:25 صباحاً	انطلاق سباق 42 كم (الانطلاق لجميع المشاركين)
07:40 صباحاً	انطلاق سباق 21 كم (فئة المحترفين)
07:45 صباحاً	انطلاق سباق 21 كم (الانطلاق لجميع المشاركين)
09:00 صباحاً	انطلاق سباق 10 كم
11:30 صباحاً	انطلاق سباق 5 كم
01:00 ظهراً	آخر موعد لوصول جميع المشاركين
03:00 عصراً	جميع المشاركين

التويج

10:00 صباحاً	فئة المحترفين
12:30 ظهراً	جميع المشاركين

يوم السباق

1. مواعيد إغلاق الطرق

31 يناير من 03:00 صباحاً إلى 01:00 ظهراً



2. خريطة مواقف السيارات



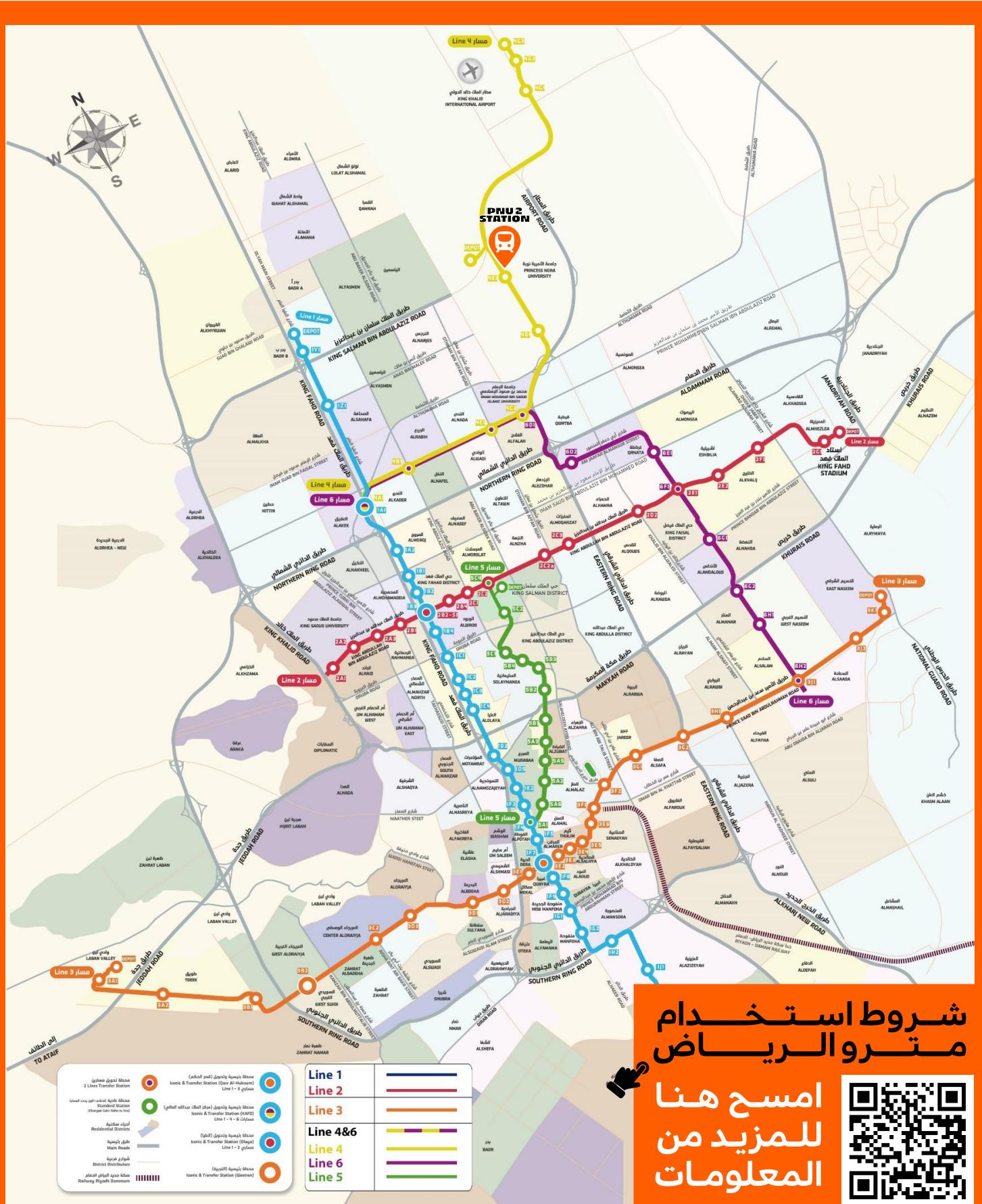
الخطيب لوصولك أسهل.
اطلع على خريطة مواقف السيارات
الرسمية لمعرفة أقرب المواقف وأفضل
الطرق المؤدية إلى خط الانطلاق.

ملاحظة

ما بعد الساعة 08:00 صباحاً س يتم إغلاق الوصول إلى مواقف مساري 21 كم و 42 كم.

3. المترو

الوصول إلى موقع السباق سهل ومرح عبر مترو الرياض (محطة 2 (PNU). مع توفر عدة محطات تربط مناطق رئيسية في المدينة، يُعد المترو وسيلة موثوقة للوصول دون القلق من الازدحام أو مواقف السيارات.



٤. إيداع الحقائب

يتم إيداع الحقائب في نفس موقع استلام رقم السباق، وسيكون متاحًا من 05:30 صباحًا إلى 02:00 ظهرًا.



نقطة يوم السباق



الوصول المبكر

- يفضل الوصول قبل ساعتين إلى ساعة ونصف من الانطلاق
- مواقف السيارات ← إيداع الحقائب ← الإحماء ← منطقة الانطلاق
- التزم بوقت النداء المخصص لك



استمتع بالجري

سواء كنت تشارك في سباق 5 كم أو الماراثون الكامل، عش اللحظة. الأجواء مليئة بالحماس والجماهير والترفيه على مدار المسار. افخر بجهدك، لقد استحققت كل ثانية من هذا الإنجاز.



شرب الماء بطريقة ذكية

- اشرب من 500 إلى 800 مل في الساعة
- سباق مدته ساعتان ≈ 1.6 لتر
- ينصح بشرب كميات بسيطة كل 20-25 دقيقة
- لا تتجاوز أول محطة مياه الترطيب لا ينتهي عند خط النهاية
- احرص على شرب حتى 3 لترات خلال الساعات التالية للسباق

تذكير:
العطش إشارة متأخرة،
لا تنتظر الشعور بالعطش
بل اشرب باستمرار



جهّز ليلتك السابقة

- قائمة الأساسيات:
- ملابس الجري
 - رقم السباق
 - شرب المياه
 - الإكسسوارات (ساعة، قبعة، وغيرها)
 - الحقيبة
 - جاكيت

استمتع!

يُوم السباق

حان وقت الانطلاق! ثبت رقمك وانطلق!

الانطلاق

يبدأ السباق بإشارة الانطلاق الرسمية.
تتحرك كل موجة بالترتيب —
فقط اتبع تعليمات الفريق.

دورات المياه

متوفرة في قرية السباق
وبالقرب من منطقة
الانطلاق.

التوقيت

رقمك مزود بشريحة توقيت.
الوقت الرسمي (Gun Time):
من إشارة الانطلاق حتى خط
النهاية

عند خط النهاية

استلم ميدالية إنجازك
استمتع بالمأكولات الخفيفة
من محطات المياه
ثم توجه إلى قرية السباق
للاستمتاع بالفعاليات
 واستلام حقيبتك

وقتك الصافي (Net Time):
من عبورك خط البداية حتى
خط النهاية





PS5

Riyad

مسار السباق ٥٥



31 يناير	يوم السباق
انطلاق الموجات	12:00 صباحاً - 11:30 ظهراً
إغلاق قرية السباق	03:00 عصراً

المحطات المتوفرة بالمسار



تعرف على ما ينتظرك في المسار

- محطات مياه كل 2.5 كم
- دورات مياه عند الانطلاق، منطقة التجمع، وبعد خط النهاية
- فريق طبي كل 2 كم
- يحصل جميع المشاركين على ميدالية السباق

- ملاحظة: يجب على جميع المشاركين المشي لمدة 10-15 دقيقة للوصول لخط البداية وبعد الوصول لخط النهاية للاتجاه لقرية الماراثون.



10

مسار المسابقة

المسار 10



31 يناير	يوم السباق
انطلاق الموجات	09:00 صباحاً - 09:30 صباحاً
إغلاق قرية السباق	03:00 عصراً

المحطات المتوفرة بالمسار



تعرف على ما ينتظرك في المسار

- محطات مياه كل 2.5 كم
- دورات مياه عند الانطلاق، عند الكيلومتر 8، وعند خط النهاية فريق طبي كل 2 كم
- نقاط معاينة كل 5 كم
- فريق طبي كل 2 كم
- يحصل جميع المشاركين على ميدالية السباق

- ملاحظة: يجب على جميع المشاركين المشي لمدة 10-15 دقيقة للوصول لخط البداية وبعد الوصول لخط النهاية للاتجاه لقرية الماراثون.

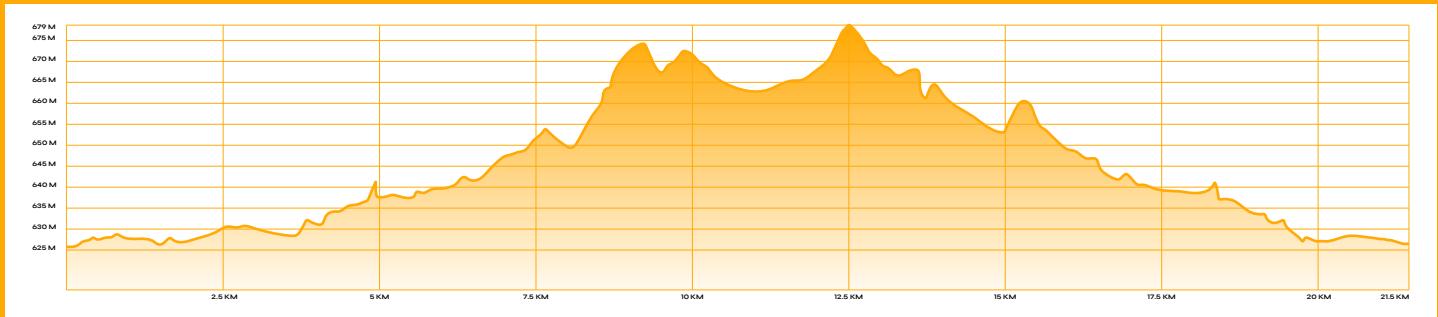


مسار المسابقة

Race Route



31 يناير	يوم السباق
فئة العدائين المحترفين	07:40 صباحاً
الانطلاق لجميع المشتركين	07:45 صباحاً
آخر موعد لوصول جميع المشاركين	01:00 ظهراً
إغلاق قرية السباق	03:00 عصراً



مجموعات ضبط الوتيرة

يمكنك التعرّف على مجموعات ضبط الوتيرة من خلال البالونات التي تحمل الأوقات المستهدفة

1:45 ● 1:40 ● 1:35 ● 1:30 ●
2:00 ● 1:55 ● 1:50 ●

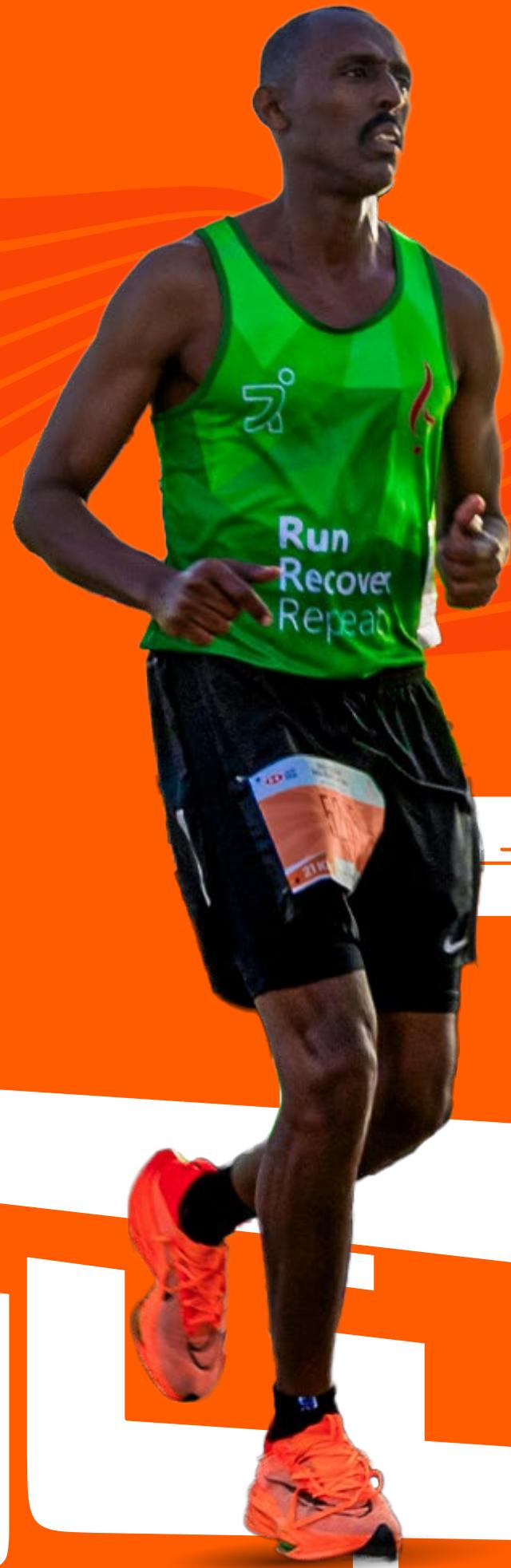
المحطات المتوفّرة بالمسار



تعرف على ما ينتظرك في المسار

- محطات مياه كل 2.5 كم وبعد خط النهاية
- دورات مياه كل 10 كم
- محطات للوجبات الخفيفة كل 10 كم
- نقاط معاينة كل 5 كم
- فريق طبي كل 2 كم
- يحصل جميع المشاركين على ميدالية السباق

• ملاحظة: يجب على جميع المشاركين المشي لمدة 10-15 دقيقة للوصول لخط البداية وبعد الوصول لخط النهاية للاتجاه لقرية الماراثون.



مسار ٤٢

المسار



31 يناير	يوم السباق
فئة العدائين المحترفين	06:20 صباحاً
الانطلاق لجميع المشتركين	06:25 صباحاً
آخر موعد لوصول جميع المشاركين	01:00 ظهراً
إغلاق قرية السباق	03:00 عصراً

مهم: يرجى الالتزام بوقت النداء لضمان انسيابية منطقة الانطلاق.

الحد الزمني: أقصى مدة لإكمال سباق الماراثون الكامل هي 6 ساعات.



مجموعات ضبط الوتيرة

3:45 ●

3:30 ●

3:15 ●

3:00 ●

4:30 ●

4:15 ●

4:00 ●



المحطات المتوفرة بالمسار



تعرف على ما ينتظرك في المسار

- محطات مياه كل 2.5 كم وبعد خط النهاية
- دورات مياه كل 10 كم
- محطات للوجبات الخفيفة كل 10 كم
- نقاط معاينة كل 5 كم
- فريق طبي كل 2 كم
- يحصل جميع المشاركين على ميدالية السباق
- ملاحظة: يجب على جميع المشاركين المشي لمدة 10-15 دقيقة للوصول لخط البداية وبعد الوصول لخط النهاية للاتجاه لقرية الماراثون.





8. تسهيلات الوصول للأشخاص ذوي الإعاقة

موقع المواقف

مواقف مخصصة متوفرة ضمن مواقف سباقي 21 كم و42 كم.
يرجى الرجوع إلى خريطة المواقف (صفحة 7).

يرجى إحضار بطاقة تسهيلات
أو البطاقة الرقمية عبر تطبيق توكلنا.



9. إرشادات عامة

نهدف في ماراثون الرياض إلى جعل يوم السباق مريحاً وممتعاً للجميع.
للحفاظ على الأجواء الاحتفالية، ستتوارد موسيقى عالية على طول المسار
وداخل قرية السباق،
مع مطبات سرعة في بعض أجزاء الطريق، وإضاءة عالية في القرية خلال
ساعات المساء.

10. المفقودات

سيتم جمع أي أغراض مفقودة في قسم المفقودات المجاور لمنطقة إيداع الحقائب في قرية السباق، وسيتم الاحتفاظ بها حتى انتهاء الفعالية عند الساعة 03:00 عصراً.

11. الطوارئ

سلامتك هي أولويتنا القصوى. في حال حدوث أي طارئ، يرجى التواصل فوراً مع الفرق الطبية أو الأمنية المتواجدة في الموقع.

0550878793

12. نقطة تجمع الأطفال المفقودين

تقع نقطة تجمع الأطفال المفقودين في الخيمة المخصصة بعد خط النهاية، ويمكن الوصول إليها من قرية السباق ومنطقة ما بعد خط النهاية.



مبروك!



تحقق من توقيتك
الرسمي هنا



اعثر على صورك
الرسمية هنا



الرالي الشمالي

شريك النجاح

أمانة منطقة الرياض
RIYADH REGION MUNICIPALITY



المركز الوطني للعابان
National Events Center

نادي
البلديات

وزارة الرياضة
Ministry of Sport



وزارة الرياضة
Ministry of Sport

VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

ـ الشريك المقدم ـ



الشريك الاستراتيجي



Jahez

قطار الرياض
riyadh metro

جامعة الأميرة
نورة بنت عبد الرحمن

التعاونية
tawuniya

asics

Saudi
Welcome
to Arabia

الشريك الداعم

Centrum

Voltaren

الفالج
EL-FALAH

tact
Digital
Comm.

YoPRO

بان
BAAN

DHL

المركز الوطني
للتغذية والتغذير

EXEED

ـ شريك المياه ـ



الشريك الرسمي



BIRKENSTOCK®

JOE & THE JUICE

SMC

MAYBELLINE
NEW YORK

Spotify



ninja